

Vitargo ENDURANCE FUEL

- ✓ **Before** * Sportdryck med BCAA
- ✓ **During** * Magnesium, Kalium, Kalcium och Natrium
- * Före/Under träning
- * Ett resultat av svensk forskning

Kolhydrat-elektrolytlösningar bidrar till att underhålla uthållighetsprestationen under långvarig uthållighetsträning.
Carbohydrate-electrolyte solutions contribute to the maintenance of endurance performance during prolonged exercise.

Kolhydrat-elektrolytlösningar ökar vätskeabsorptionen under fysisk aktivitet.
Carbohydrate-electrolyte solutions enhance the absorption of water during physical exercise.

Vitargo ENDURANCE FUEL är naturligt söttad med fruktos och består av en blandning av kolhydrater i förhållandet 2:1, där 2:an representerar stärkelsen Vitargo och 1:an är fruktos. Grenade aminosyror (BCAA) är tillsatt i förhållande 2:1:1. Vitargo tillsammans med fruktos ger rikligt med snabba kolhydrater som snabbt tas upp till de arbetande musklerna under fysisk aktivitet. Vitargo ENDURANCE FUEL är berikad med mineralerna magnesium, kalium, kalcium och natrium. T ex bidrar kalium till normal muskelfunktion och magnesium bidrar till normal energiomsättning.

Mer information och referenser på kliniska studier på Vitargokolhydraten finns på vitargo.se.



Bäst före / best before: se lock / see top

Tillverkad i Sverige för/Manufactured in Sweden för/Valmistettu Ruotsissa,
Valmistuttaja: **Energikakan AB, Kalmar, Sweden** Webb/Web contact /
www.osoite: www.vitargo.se



7 394246 200250



750ml x13

NEW SCIENCE - REAL DIFFERENCE

Vitargo®

KOLHYDRAT-ENERGIDRYCK (SPORTDRYCK) / CARBOHYDRATE- ENERGY DRINK (SPORTS DRINK)

VITARGO vs FRUKTOS 2:1 - BCAA 2:1:1 ENDURANCE FUEL

Smak/Flavour: **CITRUS**



Nettovikt/Net weight:
1KG (13 portioner/servings)

MADE FOR ATHLETES

Vitargo Endurance Fuel- sportdryck & kolhydrattillskott med BCAA och mineraler.
Vitargo Endurance Fuel- a mineralised sports drink containing carbohydrates and BCAA.

NÄRINGSVÄRDE / NUTRITIONAL VALUE	Per 100 g	1 port=2 skopor	100 ml
Energi/Energy (kJ/kcal)	1529/364	1070/255	143/34
Fett/Fat (g)	0	0	0
Varav mättat fett/of which saturated (g)	0	0	0
Kolhydrater/Carbohydrates (g)	91	64	8,5
Varav sockerarter/of which sugars (g)	31	22	2,9
Protein/Protein (g)	5,5	3,85	0,5
Salt/Salt (mg)	100	70	9
Natrium/Sodium (mg)	360	252	33
Kalium/Potassium (mg)	105	74	10
Kalcium/Calcium (mg)	140(185%)	98	13
Magnesium/Magnesium (mg)	55(15%)	39	5
Aminosyror/Amino acids 2:1:1 (g)	5,5	3,86	0,51
L-leucin/L-leucine (g)	2,75	1,93	0,26
L-valin/L-valine (g)	1,38	0,97	0,13
L-isoleucin/L-isoleucine (g)	1,38	0,97	0,13

SE Ingredienser: Stärkelse*, Fruktos, Grenade aminosyror (L-leucin, L-isoleucin, L-valin), Surhetsreglerade medel (citronsyra, äppelsyra), Tri-natriumcitrat, Kalciumglukonat, Magnesiumglukonat, Arom, Kaliumglukonat, Färgämne (betakarotene). **Kan innehålla spår av ägg och mjölk.** * Patentr EU 0745096 för Vitargo Stärkelse
Tillredning: Fyll en sportdrycksflaska med 2 dl vatten. Häll i pulvret (70g/2 skopor), skaka kraftigt i ca 1 minut. Fyll upp till slutvolym 7,5 dl.
Användning: som sportdryck under träning och tävling, men även som kolhydratuppladdning inför tävling. För kolhydratuppladdning: 1 till 2 portioner intas per dag, 2-3 dagar innan tävling. För sportdryck: 1 portion intas per timme hård fysisk aktivitet. Förvaras torrt och väl försluten.

GB Ingredients: Starch*, fructose, BCAA (L-leucine, L-isoleucine, L-valine), Acidifier (Citric acid, malic acid), Tri-sodiumcitrate, Calcium gluconate, Magnesium gluconate, Flavouring, Potassium gluconate, Color (betacarotene). **May contain traces of egg and milk.** * Protected by EU Patent (EU 0745096)
Preparation: Fill a third of a sports drink bottle or a shaker with 200 ml water. Add the powder (2 scoops equal to ~70g powder). Shake vigorously for 1 minute. Then top up with water to end volume 750 ml.
Usage: Vitargo ENDURANCE FUEL is designed for use before or during intense exercise or competition. To carbo load: Drink 1-2 portions per day, two to three days before competition. To use as a sports drink: Drink one portion per hour of intense exercise. Keep this package tightly closed in a dry place.