

Vitargo Carboloader

Ingredienser: Stärkelse*, Surhetsreglerande medel (citronsyra), Sötningemedel (E950, E951 (innehåller aspartam (en källa till fenylalanin))), Arom, Färgämne (riboflavin)
*Vitargostärkelse producerad från majs.
Glutenfri.
Apelsinsmak



Näringsvärde	100g pulver	75g pulver=1 portion
--------------	-------------	----------------------

Näringsvärde	100g pulver	75g pulver=1 portion
Energi (kJ/kcal)	1600/370	1200/280
Fett (g)	0	0
Varav mättat (g)	0	0
Kolhydrater (g)	91,7	68,8
Varav sockerarter (g)	0,7	0,5
Varav stärkelse (g)	91	68,3
Protein (g)	0,1	0
Salt (g)	0	0

Tillredning: Fyll en flaska med 1/3 vatten. Häll därefter i pulvret, skaka kraftigt i 1 minut. Fyll upp flaskan till slutvolym ca 8 dl.

Användning: Pulverdryck för sportdryck eller kolhydratuppladdning. KOLHYDRATUPPLADDNING: Drick 1-2 portioner per dag, de två-tre sista dagarna inför tävling. Kan med fördel användas som sportdryck under tävling.

1 portion sportdryck intas per timme vid hård fysisk aktivitet.

Tips: Vitargo Carboloader är skonsam för magen och energin tas upp snabbt i kroppen. Önskas en mer koncentrerad sportdryck, blanda 2 styck 75g påsar i en sportdrycksflaska, slutvolym 7-10 dl. Detta ger mer energi per deciliter dryck, utan att magen känner obehag.