

Vitargo[®]

Carboloader

Before

During

After

**- Sports drink &
Glycogen loader**

Orange flavour

Apelsinsmak – Appelsiiniaromi

www.vitargo.se



Net
Nettovikt
Nettopaino **1 kg**

Vitargo®

CARBOLOADER



CARBOHYDRATE- ENERGY DRINK (SPORTS DRINK), contains sweeteners
KOLHYDRAT-ENERGIDRYCK (SPORTDRYCK), innehåller sötningsmedel
HIILIHYDRAATTI-ENERGIAJUOMA (URHEILUJUOMA), sisältää makeutusaineita

Hypotoniska drycker främjar snabb och effektiv hydrering i värme.



Vitargo Carboloader är en ultra-hypoton dryck med ett osmolalitetvärde runt 30 mOsm/kg vid en koncentration av 5 %, se tabell 2. Hypotona drycker passerar snabbt mage och tarm samt främjar upptaget av vätska. (Hypoton dryck 50–270 mOsm/kg). Traditionella sportdrycker är i regel isotoniska drycker (ca 300 mOsm/kg).

Vitargo® är en patenterad kolhydrat, speciellt utvecklad för att ge effektiv inlagring av lättillgänglig muskelenergi (glykogen) i kroppen. Vitargo är en mycket stor grenad kolhydratsmolekyl, se tabell 1.

Tabell 1

Kolhydrat	Medelmolekylvikt
Stärkelse	> 1 000 000
Vitargo®	500 000-700 000
Maltodextrin	1000-10 000
Dextros	180

Tabell 2

Osmolalitetstabell	mOsm/kg
Kranvatten ^Z	5-15
Vitargo ^X	11
Maltodextrin DE 18 ^X	48
Dextros ^X	300

z värdet beror på vattnets hårdhet
x = 5 %-ig lösning

* Patentnr. EU 0745096 för Vitargo-stärkelse

Varför Vitargo?

Vitargo Carboloader ger en ultra-hypoton dryck med en osmolalitet runt 20–30 mOsm/kg vid en koncentration på 5 % kolhydrat, se tabell 2. Vid en 10 %-ig lösning blir osmolaliteten således låga 40–60 mOsm/kg. Hypotona drycker passerar snabbt mage och tarm samt främjar upptaget av vätska (hypoton dryck 50–270 mOsm/kg). På grund av detta ges möjligheten att blanda högkoncentrerad sportdryck med högre energiinnehåll/dl färdig dryck! Kallt väder = högkoncentrerad sportdryck.

En traditionell sportdryck (baserad på dextros, glukos, sackaros, maltodextrin) är oftast isoton (280–330 Osm/kg), vid en koncentration runt 5 % kolhydrat, vilket ger högre osmolalitet och därmed en långsammare passage genom mage till tarm. En traditionell sportdryck ger dessutom hög osmolalitet om man vill blanda koncentrerad dryck, t.ex. 10 %-ig sportdryck, värden över 500–600 mOsm/kg är inte ovanligt. Har en dryck hög osmolalitet ökar risken för obekväma mage, något idrottaren vill undvika.

Välkommen att prova Vitargo! (ref. till kliniska studier på Vitargokolhydraten, se www.vitargo.se)

Tillredning - standardblandning, 0-15 °C

Fyll en flaska med 200 ml vatten. Tillsätt 2 skoppor (75 g) pulver och skaka kraftigt under 30 sekunder. Tillsätt ytterligare 400–500 ml vatten och skaka kraftigt.

Blandningstips

Anpassa din dryck till rådande väderförhållande. Desto varmare utetemperatur, desto mer vatten behöver kroppen.

Mätninginstruktion: 50 g pulver = 1 dl pulver eller 1 måtskopa = 37 g pulver.

Klimat / temp.	Blandning till slutvolym	Kolhydrat / dl dryck och energi	Osmolalitet **
20 °C – 30 °C	50 g pulver till ~8 dl	5,8 g = 23 kcal	ca 20–30
0 °C – +15 °C	75 g pulver till ~8 dl	8,6 g = 30 kcal	ca 30–50
0 °C – -10 °C	100 g pulver till ~8 dl	11,5 g = 46 kcal	ca 45–65
-10 °C – -20 °C	125 g pulver till ~8 dl	14,3 g = 57 kcal	ca 60–90

** Med osmolalitet avses koncentrationen av lösta partiklar (utan hänsyn till art, vikt eller laddning) som bidrar till lösningarnas osmotiska tryck. Måts i mOsm/kg

Ingredienser: Stärkelse*, surhetsreglerande medel (äppelsyra), aromer, sötningsmedel (sukralos), färgämne (riboflavin).

What is Vitargo?



Vitargo® is a unique, patented starch carbohydrate, with zero sugars. Vitargo is a large, complex carbohydrate with low osmolality (osmolality is a measure of the number of particles dissolved in a solution—the larger the molecules the lower the osmolality).

The size of a carbohydrate, or its osmolality, does not define its speed and performance after consumption. These are physical measures that do not translate to metabolic effects. Other large, starch-based carbohydrates (waxy maize starch), or modified waxy maize starch (highly branched cyclic dextrin) have low osmolality yet show very different effects after consumption compared to Vitargo. Vitargo has been the subject of numerous university studies, comparing it to other carbohydrates, in male and female athletes.

Usage

Vitargo Carboloader is designed for use before or during intense exercise or competition.

Preparation

Fill a bottle with 200 ml of water. Add 2 scoops (75 g) of Vitargo and shake vigorously for 30 seconds. Add about 400–500 ml of water and shake vigorously for 30 seconds.

Ingredients:

Starch*, acidulant (malic acid), flavouring, sweetener (sucralose), coloring (riboflavin).

* Protected by EU Patent (EU 0745096)

Mitä Vitargo on?



Vitargo® on ainutlaatuinen, patentoitu hiilihydraatti, joka on kehitetty erityisesti huippu-urheilijoiden toiveiden mukaan. Vitargon hiilihydraatti on isokokoinen ja muistuttaa rakenteeltaan glykogeenia (lihaksen tärkein energialähde).

Käyttö: Urheilujuomajauhe hiilihydraattitankkaukseen

Hiilihydraattitankkaus: Nauti 1–2 annosta päivässä suoritusta edeltävinä 2–3 päivinä. Soveltuu myös nautittavaksi suorituksen aikana.

Valmistelu:

Täytä pulloon 2 dl vettä. Lisää 2 mitallista (noin 75 g) jauhetta ja ravista voimakkaasti 30 sekuntia. Lisää vielä 4–5 dl vettä ja ravista voimakkaasti.

Valmistusaineet:

Tärkkelys*, happamuudensäätöaine (omenahappo), aromi, makeutusaine (sukraloosi), väriaine (riboflaviini).

* EU patenttisuojanumero (EU 0745096)

NUTRITIONAL VALUE / NÄRINGSVÄRDE / RAVINTOSISÄLTÖ



Energy
Fat
of which saturated fat
Carbohydrates
- of which simple carbohydrates
- of which starch
Protein
Salt



Energivärde
Fett
- varav mättat fett
Kolhydrater
- varav lägre sockerarter
- varav stärkelse
Protein
Salt



Energiaa
Rasvaa
- josta tyydyttyynyttä rasvaa
Hiilihydraatteja
- josta sokereita
- josta tärkkelystä
Proteiinia
Suolaa

	100 g	75 g (2 scoops)	per 100 ml RTD	Units
	1600/370	1200/280	160/37	
				kJ/kcal
	0	0	0	g
	0	0	0	g
	91,7	68,8	9,2	g
	0	0	0	g
	91,0	68,3	9,1	g
	0,1	0	0	g
	0	0	0	g

Tillverkas för marknadsförs och säljs i Norden av:

Energikakan AB
Tel: +46 480 224 77
www.vitargo.se

Manufactured in Sweden for / Tillverkad i Sverige för /
Valmistettu Ruotsissa. Valmistuttaja:

Energikakan AB
Tel: +46 480 224 77
www.vitargo.se

Expire date / Bäst före / Parasta ennen:



7 330814 000266